

CASA DA ESPERANÇA

Ano 10
Nº 40
Abril/2015

Notícias



Referência em bloqueios químicos neurológicos

A toxina botulínica é famosa no mundo todo por suavizar as rugas de expressão. No entanto, é no campo da Neurologia que ela tem seus efeitos comprovados há mais tempo, onde é indicada para quem tem problemas neurológicos e sequelas motoras ocasionadas por derrame cerebral, traumas na medula, paralisia cerebral, distonia cervical e esclerose múltipla.

Na Casa da Esperança de Santo André, a toxina botulínica é utilizada no tratamento de alterações neurológicas, com o objetivo de reduzir, entre outros problemas, os casos de espasticidade (distúrbio que provoca rigidez excessiva na contração dos músculos) e que, quando não tratada, resulta em contração permanente do músculo, limitando a função motora normal e consequentemente as atividades do dia a dia, como: comer, vestir-se, ir ao banheiro, tomar banho e andar, além de provocar luxação, deformidade e dor.

Benefícios

“O bloqueio químico neurológico (nome que se dá à aplicação da toxina botulínica na neurologia) provoca um relaxamento muscular imediato e, com isso, melhora a fisioterapia, fazendo com que o paciente evolua no processo da reabilitação motora.

Isso acontece porque a toxina paralisa temporariamente os atos reflexos, fazendo com que os terapeutas possam movimentar melhor as articulações e posicionar de forma mais apropriada o corpo do paciente, com menos dor e incômodo para o mesmo”, explica o **Dr. Eduardo de Melo Carvalho Rocha**, médico fisiatra da Casa da Esperança. Ele acrescenta, entretanto, que para obter essas melhorias é fundamental um trabalho conjunto entre neurologista, fisiatra, fisioterapeuta, fonoaudiólogo e outros profissionais. “Realizar apenas o bloqueio não é suficiente porque a toxina botulínica sozinha não vai fazer o paciente voltar a andar ou fazer a paralisia desaparecer. Mas no trabalho conjunto vai proporcionar um ganho no processo de reabilitação, fazendo com que os movimentos se normalizem mais rapidamente. O bloqueio ajuda o paciente a conquistar um movimento maior, um jeito melhor de andar, ganho que se mantém mesmo após o término do efeito da toxina.”

Diferencial

A aplicação da toxina tem a duração de três a quatro meses, em média, e pode ser aplicada quantas vezes forem necessá-

rias. Pouco invasiva, apresenta efeitos colaterais mínimos, sendo melhor tolerada que outros medicamentos (ex.: os relaxantes musculares) que costumam causar sonolência. O procedimento demora no máximo 15 minutos para ser realizado, sendo contra-indicado para gestantes, menores de dois anos de idade e pessoas alérgicas a vacina e ovo. “Um importante diferencial da Casa é a realização do procedimento com sedação, especialmente indicado para crianças. Nesses casos, a aplicação demora perto de 40 minutos”, completa Dr. Eduardo.

Na Casa da Esperança, os bloqueios químicos neurológicos são realizados pelos fisiatras Dr. Eduardo e Dra. Sandra Tripodi.



Especialidades

- *Cardiologia*
- *Cirurgia Geral*
- *Clínica Médica*
- *Fisiatria*
- *Gastroenterologia*
- *Geriatria*
- *Homeopatia*
- *Neurocirurgia*
- *Neurologia*
- *Neuropediatria*
- *Otorrinolaringologia*
- *Ortopedia*
- *Pneumologia*
- *Proctologia*
- *Reumatologia*

Exames

- *Angio RM*
- *Angio Tomografia*
- *Arthro Ressonância*
- *Audiometria/ Impedanciometria*
- *Densitometria Óssea*
- *Ecodopplercardiograma*
- *Eletrocardiograma*
- *Eletroencefalograma*
- *Eletroneuromiografia*
- *Emissão Otoacústica*
- *Endoscopia Digestiva*
- *Endoscopia Naso Sinusal*
- *Endoscopia do Esfincter*
- *Faringo-laringoscopia*
- *Holter 24 horas*
- *Laringoscopia*
- *MAPA*
- *Mamografia*
- *Mapeamento Cerebral*
- *Otoneurológico*
- *Processamento Auditivo Central*
- *Prova de Função Pulmonar*
- *Radiologia Digital*
- *Ressonância Magnética*
- *Teste Ergométrico*
- *Tomografia Computadorizada*
- *Ultrassonografia*
- *Urotomografia*
- *Video-endoscopia Naso Sinusal*
- *Video-endoscopia do Esfincter*
- *Video-faringo-laringoscopia*
- *Video-estroboscopia*

Procedimentos

- *Acupuntura*
- *Fisioterapia*
- *Fonoaudiologia*
- *Hidroterapia*
- *Psicologia*
- *Reeducação Postural Global (RPG)*
- *Terapia Ocupacional*

Exames

Ultrassonografia: simples, rápido e seguro

Assim é o exame, um dos mais importantes instrumentos de investigação diagnóstica utilizados atualmente na Medicina. Não invasivo, tem a grande vantagem de não utilizar radiação, captando imagens do organismo humano por meio do eco das ondas sonoras, sem produzir qualquer tipo de dor.

O exame de Ultrassonografia (US) é indicado nas investigações abdominais, musculares e vasculares, sendo eficiente em gerar imagens dos tecidos moles do corpo e dos órgãos internos. Associado ao Doppler colorido, permite a visualização detalhada da hemodinâmica corporal, que pode ser avaliada quantitativa e qualitativamente, não só do ponto de vista morfológico, mas também funcional.



Segundo o **Médico Radiologista Dr. Luiz Antonio Schiavon**, a Casa da Esperança realiza todos os tipos de exames abdominais (fígado, vesícula, pâncreas e rins), ginecológicos (útero e ovários), obstétricos, cardiológicos, de pequenas partes (tireóide), articulações (ombro, cotovelo, punho), punções e biópsias. “Também fazemos a ultrassonografia transfontanelar em bebês”, acrescenta. Esse exame é realizado na moleira

do bebê com a finalidade de visualizar algumas estruturas cerebrais e diagnosticar problemas como hemorragia intraventricular, hidrocefalia, alterações de fluxo de alguns vasos sanguíneos cerebrais, entre outros.

EQUIPE

Além de contar com equipamento de última geração capaz de visualizar lesões e patologias em fase extremamente precoce, a entidade dispõe de uma equipe de peso composta por profissionais especializados em Radiologia. São os doutores: Cristiane Akemi Yamashita, Eliana K. Yamashita Vallejo, José Luiz de Oliveira Schiavon, Luiz Antonio Schiavon e Luiz Henrique de Oliveira Schiavon.

O serviço de Ultrassonografia funciona na av. Dr. Alberto Benedetti, 533 – Vila Assunção, Santo André, de segunda a sexta-feira, das 7 às 17h30.

Densitometria e Mamografia: novos horários

Devido à grande procura, desde o início do ano, os exames de Densitometria Óssea e Mamografia Digital tiveram seus horários ampliados, passando a atender de 2ª a 6ª feira até às 17 horas.

Ambos os exames são realizados no Centro Diagnóstico, na av. Dr. Alberto Benedetti, 533, Vila Assunção.

Para mais informações, agendamentos de consultas, exames e tratamentos, ligue: 4979-7333.

SIPAT: sempre um grande evento

Uma semana recheada de palestras interessantes, desenvolvidas por fisioterapeutas, fonoaudióloga, médica, psicólogas e professores movimentou a Casa da Esperança entre os dias 16 e 20 de março. Assuntos abordados: Ginástica Laboral no Trabalho, Prevenção dos Acidentes de Trabalho, Motivação Família/Trabalho; Água; Estresse; Cuidados com a Voz; Utilização de Calçados Adequados na Prevenção de Acidentes e Alterações Posturais, e Consequências da Dor na Vida Profissional e Pessoal.

Realizada no auditório do Centro de Diagnósticos, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) contou ainda com distribuição de brindes, preservativos e folhetos informativos sobre doenças. No último dia, fisioterapeutas percorreram os Centros Diagnóstico e Neurológico para ensinar e incentivar os funcionários da Casa da Esperança a adotarem a prática da ginástica laboral no início e no meio da jornada de trabalho.



Equipe responsável pela SIPAT 2015



Dra. Julianna citou que, depois dos policiais e dos controladores de voo, os profissionais da saúde são os mais estressados



As Psicólogas Luiza e Sonia ressaltaram a importância de estabelecer metas para conquistar o que desejamos



O Prof. Ms. Moacir alertou para a importância de se prevenir acidentes no trabalho



A Fisioterapeuta Luciane explicou os benefícios da ginástica laboral no trabalho



As aulas de ginástica laboral foram ministradas pelas Fisioterapeutas Adriana e Hilton



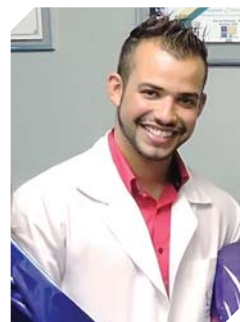
A Prof.ª. Dr.ª. Marta lembrou que somente 2,5% de toda água existente no planeta é própria para consumo



A Fonoaudióloga Tamires explicou que voz muito fina ou infantilizada tem tratamento



A Fisioterapeuta Priscila ensinou como tratar corretamente dos pés



O Fisioterapeuta Emerson alertou sobre os efeitos nocivos da dor

Convênios Atendidos:

- ABET – PLAMTEL
- AET - TRW
- Allianz Saúde
- Amil
- ASSEFAZ
- Bradesco Saúde
- CAASP
- CABESP
- Care Plus
- CASSI
- Classes Laboriosas
- Dir. de Saúde – SCS
- Dix Amico
- Economus
- Embratel
- Fundação Cesp
- Gama Saúde
- Golden Cross
- IMASF
- LINCX
- Magneti Marelli
- Marítima
- Medial Saúde
- Medical Health
- Mediservice
- Metrus
- NotreDame
- Ômega
- Omint
- Ossel
- Petrobras
- Postal Saúde
- Prev. Saúde
- Prevent Senior
- SABESP/PPREV
- Santamália Saúde
- Santa Helena
- Saúde Caixa
- Seconci
- Seisa
- Sindicato da Saúde
- Sindicato dos Condomínios do ABC
- Sindicato dos Metalúrgicos do ABC
- Sindprestel
- Sul América
- Tempo Saúde
- Unihosp
- Unimed do ABC
- Usisaude
- Volkswagen

Água: economizar é fácil, ficar sem é difícil

Você já parou para pensar em quanta água usa por dia?



Hoje, cada brasileiro consome em média 165 litros de água por dia, quantidade bem mais elevada do que a Organização Mundial da Saúde (OMS) preconiza para uma pessoa viver: entre 50 a 100 litros por dia. Para chegarmos próximos a essa média precisamos adotar um estilo de vida realmente sustentável, em casa, no emprego, na escola e na comunidade. Veja algumas dicas de como fazer isso:

- Na cozinha ou na lavanderia, não deixe a água escorrer pelo ralo. Lave tudo sempre dentro de uma bacia para depois reutilizar a água na descarga, na rega de plantas ou para lavar o chão.
- Utilize um balde ou bacia para guardar a água que cai do chuveiro enquanto é aquecida. Essa água limpa pode ser usada para qualquer coisa. Melhor ainda se você tomar banho dentro de uma bacia e usar a água coletada para dar a descarga no vaso sanitário.
- No banheiro, coloque uma garrafa PET de 500 ml, cheia de água ou areia, dentro da caixa acoplada da descarga para usar menos água. É economia na certa.
- Para continuar circulando com o carro limpo, lave-o a seco, lavagem que gasta apenas 4 litros de água,

bem menos do que os quase 500 litros de uma lavagem normal. Se preferir, você mesmo pode lavá-lo usando apenas um balde e um pano.

- Corte o banho semanal do seu cachorrinho. Segundo veterinários, um banho de 15 em 15 dias é suficiente para higienizá-lo bem.
- Na cozinha, além da economia na hora de lavar a louça, um dos segredos para consumir água com consciência é seguir as receitas à risca. Ex.: para cozinhar macarrão para uma pessoa, você não precisa de uma panela cheia de água, assim como não há necessidade de muita água para preparar legumes no vapor. Além disso, se não usar água demais você vai preservar melhor os nutrientes dos alimentos. Se sobrar água na panela reutilize-a em sopas ou regue as plantas.
- É possível manter o jardim bonito. Basta não cortar tanto a grama. Ao

mantê-la um pouco mais alta, você retém umidade e poupa água.

- Não jogue lixo na rua, nem mesmo um simples papel de bala e não deixe que a chuva carregue os sacos de lixo. Eles entopem os bueiros e impedem a drenagem das águas, provocando alagamentos, enchentes e poluindo rios e mares.
- A água de chuva não é indicada para o consumo humano porque cai dos telhados para pisos e bocas de lobo, mas é ótima para molhar plantas, lavar roupa e limpar a casa. Caso haja necessidade de utilizá-la na cozinha, deve ser filtrada e clorada.
- Finalmente, sempre que encontrar algum vazamento em Santo André, ligue imediatamente para o telefone 115 e avise ao Semasa, o órgão responsável pelo serviço de saneamento no nosso município.

EM CONDOMÍNIOS

Embora muitos prédios ainda não tenham ligações de água individualizadas, é possível sim economizar água. E muita. O importante é cada morador se conscientizar e fazer a sua parte. No site do Semasa, na área de campanhas, é possível baixar e imprimir cartazes com dicas de economia de água.

Cuidados com a água

A água mineral engarrafada de fábrica tem validade de aproximadamente um ano. Já a água armazenada em casa dura bem menos. Alterações na cor, sabor e odor são indicadores de que ela já não é mais própria para consumo. Ao armazenar a água, feche bem o recipiente para evitar a proliferação do mosquito da dengue.

Este informativo é uma publicação trimestral da **CASA DA ESPERANÇA DE SANTO ANDRÉ** dirigida aos clientes, funcionários e colaboradores.

Av. Dr. Alberto Benedetti, 533 – Vila Assunção – Santo André – CEP 09030-340 – Tel.: **4979-7333**.

Jornalista Resp.: Clara Tartik Bastos (MTb 12.712-SP) – **Comissão de Pauta:** Ester T. Giesen, Marcia Juliari, Robson Bevilacqua, Rosana T. Yuasa e Rosângela Marques Paiva. **Fotos:** arquivo Casa da Esperança – **Impressão:** HM Ind. Graf. Edit. – **Tiragem:** 2.000 exemplares.



CASA DA ESPERANÇA DE SANTO ANDRÉ
VALORIZANDO A VIDA